



## CATALOGUE 2015



### TISANES - PLANTES SIMPLES EN SACHET 3,90 €

Aubépine – 30g	Menthe marocaine – 30g	Fleur de Sureau – 20 g
Bleuet – 20gr	Millepertuis - 30g	Thym – 50g
Camomille romaine – 20gr	Ortie – 50g	Thym citron – 30g
Feuille de cassis – 30g	Bourgeon de Pin – 30gr	Tilleul – 25g
Hysope – 30g	Prêle – 30g	Verveine citronnée – 20g
Mauve – 20gr	Reine des prés – 20g	Verveine douce – 20g
Mélisse – 30g	Sauge officinale – 40g	Vigne rouge – 40g
Menthe poivrée – 30g	Souci – 20g	

### TISANES – MELANGE DE PLANTES – 40g 5,00 €

**Baum'digestion** : mélisse, menthe poivrée, fenouil, coriandre  
**Baum'sommeil** : tilleul, mélisse, camomille romaine, lavande  
**Baum'minceur** : frêne, prêle, ortie  
**Baum'articulations** : cassis, frêne, reine des prés  
**Soleil d'hiver** : thym commun, thym citron, hysope, lavande

### AROMATIQUES EN SACHET 3,90 €

Romarin - 50g	Thym - 50g	Thym citron - 30g
Sauge - 40g		

**Baum'provençal** : thym commun, sarriette, romarin, origan - 50g

### AROMATIQUES EN BOCAL VERRE

**Aromate simple - 2,20 € Aromate mélange et poudre - 2,90 € Baum'fleurs - 3,40 €**

Baie de genévrier - 50g	Origan - 15g	Estragon - 10g
Coriandre graine - 50g	Sarriette - 15g	Ortie poudre - 30g
Fenouil - 50g	Serpolet - 15 g	Ail des ours poudre - 25g

**Baum'pêcheur** : sauge, hysope, fenouil, thym, bleuet – 15g  
**Baum'chasseur** : sarriette, romarin, hysope – 15 g  
**Baum'fleurs** : souci, mauve, bleuet, camomille, lavande – 5g

### POIVRE DE BOURGOGNE – bourgeons de cassis – 8g 4,70 €

### PESTO A L'AIL DES OURS - 125g 3,70 €



## CATALOGUE 2015



### SIROPS DE PLANTES Bouteilles de 50 cl 7,20 €

**Petites astuces d'utilisation** : s'utilise comme boisson rafraîchissante ou chaude, pour sucrer une salade de fruits, un dessert,...

Thym citron	Sarriette, lavande
Fleur de sureau	Menthe poivrée, mélisse, thym
Mélisse	Thym citron, hysope
Menthe poivrée	

### GELEES DE PLANTES ET CONFITURES

**Pots de 230 g 4,10 € à l'unité ou 11,00 € les 3 pots - sauf églantier 5,00 € à l'unité**

**Petites astuces d'utilisation** : sur les tartines, les crêpes ou encore pour un contraste sucré salé avec une viande ou un fromage...

Confitures	Gelées de plantes	Gelées de baies
Cassis	Ortie	Baie de sureau
Cassis- groseille	Fleur de sureau	Baie de sureau - mures
Cornouille	Fleur de pissenlit	
Eglantier	Fleur d'acacia	
Framboise - groseille	Thym citron	
Groseille		

### HYDROLATS - Bouteilles de 250 ml 7,20 €

**sauf hydrolats rose, bleuet, fleur d'oranger 9,50 €**

**L'hydrolat est un produit de la distillation des plantes, comme les huiles essentielles. Plus doux que les huiles, ils s'utilisent facilement et de multiples façons : pour parfumer l'eau de boisson, en cuisine mais aussi en usage externe pour le soin du visage ou de la peau...**

Achillée millefeuille	Cyprès	Réveil matin
Aneth	Eucalyptus	Menthe poivrée
Angélique	Fleur d'oranger	Romarin
Basilic	Genévrier	Rose de Damas
Bleuet	Hamamélis	Sarriette
Camomille matricaire	Helicryse italienne	Sauge officinale
Camomille romaine	Laurier	Thym thymol
Cassis	Lavande	Verveine citronnée
Coriandre	Livèche	
Ciste	Mélisse officinale	

### JUS DE RAISIN VIGNE ROUGE - 75 cl 4,00 €



En Côte d'Or, à 25 km de Dijon, nous cultivons des plantes aromatiques et médicinales en agriculture biologique. La gamme est complétée par de la cueillette sauvage dans le respect des milieux naturels.

Au total une trentaine de plantes aromatiques et médicinales sont séchées ou transformées afin de vous apporter tous leurs bienfaits et qualités gustatives.

### ***Pour découvrir nos produits...***

#### **✿ *Points de vente en Bourgogne :***

Biocoop « Antidotes », rue de Bellevue - Dijon  
Biocoop Terres Bio, route d'Ahuy - Dijon  
Epicerie locavore des Bourroches - Dijon  
Germinal - Auxerre et Sens

#### **✿ *Commande par correspondance :***

Nous contacter par mail ou téléphone

#### **✿ *Possibilité de vente en vrac*** (à partir de 0,5kg de plante): nous

contacter par email ou par téléphone

#### **✿ *Venez visiter Baum'Plantes***

Visites des cultures et dégustation - sur réservation - groupes de 5 personnes minimum



*Baum' plantes*



*Baum' plantes*

**Production et transformation de  
plantes médicinales et aromatiques  
en agriculture biologique**

**Stéphanie PARIZOT**

**Jean-François GUILLOTEAU**

**06 83 27 79 75 ou 06 52 94 68 79  
baumplantes21@gmail.com**

